

# Pressemitteilung

Schwangeren- und Schwangerschaftsberatung  
Diako Beratungszentrum Eisenach

## Neuer Elternkurs startet im Februar in Eisenach

Das Beratungszentrum Eisenach nimmt Anmeldungen für den nächsten Elternkurs entgegen. Er richtet sich an Mütter und Väter von Kleinkindern. Beginn ist:

**Wann: Fr, 12. Februar 2016, 9.30-11.30 Uhr**

**Wo: Beratungsstelle Eisenach, Schillerstraße 6**

Der Elternkurs ist für die Teilnehmenden kostenlos. Dabei werden wichtige Grundlagen zur Erziehung in den ersten drei Lebensjahren vermittelt. Unter anderem geht es darum, wie die Bedürfnisse und Fähigkeiten kleiner Kinder mit den eigenen Wünschen und Grenzen unter einen Hut gebracht werden können.

Zum Elternkurs gehören vier Seminare, die thematisch aufeinander aufgebaut sind. Es geht darum, wie zwischen Eltern und Kind ein liebevolles Verhältnis aufgebaut wird, damit Vertrauen entstehen kann, um das schrittweise Selbständigwerden und den Umgang mit Grenzen, die Möglichkeit beim Spiel zu Lernen und dabei glücklich zu sein. Im letzten Teil erfahren Eltern unter dem Titel „Nobody is perfect“, wie sie ihre eigenen Bedürfnisse und die ihrer Kinder unter einen Hut bringen können und wie sie gut mit Einschränkungen leben können.

„Beim Elternkurs entstehen neue Kontakte zu anderen Müttern und Vätern, die auch nach dem Kurs erhalten bleiben“, sagt Sozialarbeiterin Inka Sinn. Diese Erfahrung habe dazu geführt, dass sich einige in schwierigen Situationen gleich an die Beratungsstelle gewendet haben, um sich sofort Hilfe und Entlastung zu holen. Inka Sinn hat in den letzten Jahren festgestellt, dass sich viele junge Mütter und Väter zwar über das Internet austauschen, dass aber das persönliche Gespräch fehlt.

**Termine des Elternkurses:** 12.02., 19.02., 26.02., 04.03.2016

### Weitere Informationen für die Presse:

Inka Sinn, Schwangerenberatungsstelle: Telefon: 03691 – 260-340

Mit freundlichen Grüßen  
Antje Sommer

Presse- und Öffentlichkeitsarbeit  
Mobil: 0173 8460 467  
Tel.1: 03643 903 118  
Tel.2: 03691 260 232  
Mail: [presse@diako-thueringen.de](mailto:presse@diako-thueringen.de)

Diako Thüringen  
Karlsplatz 27/31  
99817 Eisenach  
Tel.: 03691/ 260-0  
[www.diako-thueringen.de](http://www.diako-thueringen.de)