

Pressemitteilung

Diako Thüringen

Diako bewegt sich wieder zur Gesundheitswoche

Die Diakonissenhaus-Stiftung Eisenach mit ihrer Unternehmensgruppe Diako Thüringen hat die zweite betriebliche Gesundheitswoche organisiert. Sie findet unter dem Motto: „Diako bewegt sich“ statt.

Start: Mo, den 30. Mai 2016, im Seniorenzentrum Martin Luther Bad Salzungen, Erzberger Allee 18.

Die Gesundheitswoche findet in verschiedenen Diako-Häusern und an mehreren Standorten in Westthüringen statt.

Weitere Termine: Di, 31. Mai 2016 Seniorenresidenz Weilar

Mi, 01. Juni 2016 Mutterhaus Eisenach

Do, 02. Juni 2016 Unstrut-Hainich-Werkstatt Bad Langensalza

Fr, 03. Juni 2016 Wilhelm-Augusta-Stift Schleusingen

An diesen Tagen dreht sich alles um das Thema Gesundheit. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter erwarten interessante Angebote wie Körperanalyse, Rückenschule, Autogenes Training, Zumba-Kurs, „fit-dank-baby-Kurs“, Kochkurs zu gesunder Ernährung uvm.

Wie im Vorjahr wird jeder Tag der Gesundheitswoche mit einem E-Mail-Impuls eröffnet, zum Beispiel mit dem Aufruf zu einem Wettbewerb. Dabei wird es um die schönsten Team-Aktionen gehen, die Spaß machen und der Gesundheit dienen.

Am Mittwoch, den 1. Juni, wird die Gesundheitswoche mit einer Andacht um 8:00 Uhr im Betsaal des Mutterhauses eröffnet. Der Tag endet am Standort der Geschäftsstelle Jena mit dem traditionellen Jenaer Firmenlauf.

In Schleusingen klingt der Gesundheitstag am Freitag, den 3. Juni, um 14:00 Uhr mit einer Kanu-Tour auf der Werra aus.

Weitere Informationen:

Michael Lein, Elke Slowik, Geschäftsführung: 03691/ 260-0