

Diako bewegt sich

Betriebliche Gesundheitsförderung
in der Diako Thüringen gemeinnützige GmbH





Hohe Förderung der freiwilligen
Vorsorge
Bis zu
50 %
Förderanteil

Machen Sie jetzt Ihre Altersvorsorge fit

- Mit dem einfachen, flexiblen Versorgungssystem speziell für Beschäftigte in Kirche und Diakonie
- Mit garantiertem Rechnungszins von 2 % und garantierter jährlicher Rentenerhöhung von 1 %
- Durchgeführt von der EZVK als Non-Profit-Einrichtung

Lassen Sie sich jetzt beraten.

Ihr Anruf genügt: **06151 3301-199.**

Oder schreiben Sie uns eine E-Mail an beratung@ezvk.de.

EZVK
EVANGELISCHE
ZUSATZVERSORGUNGSKASSE

www.ezvk.de

Inhaltsverzeichnis

Betriebliche Gesundheitsförderung

Vorwort	4
1. Betriebliche Gesundheitsförderung	6
2. Gesundheitsförderung am Arbeitsplatz	8
3. Vereinbarkeit von Familie und Beruf	12
4. Diako bewegt sich – aktive Gesundheitsförderung	13
5. Gesundheitssprechstunde Universitätsklinik Jena	16
6. Beratung	17
7. Schwerbehindertenvertretung	20
8. Seelsorge	21
9. Kuren und Rehabilitation	22

Vorwort

Liebe Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, unser wichtigster und häufigster Wunsch ist der, gesund zu werden oder zu bleiben. Und das ist gar nicht so einfach, dieses Gesund-Bleiben.

Unsere moderne Welt verlangt uns und unserer Gesundheit viel ab. Und gerade die Arbeit in der Betreuung und Pflege, der Erziehung und Beratung fordert Sie körperlich, psychisch und seelisch sehr. Hier gesund zu bleiben, ist ein großes Ziel.

Arbeitsbedingungen, die krank machen, müssen verändert werden. Und da geht es nicht nur um die selbstverständliche Einhaltung des Arbeitsschutzes oder die in der Praxis oft schwierige Gestaltung von Dienstplänen.

Wie wir miteinander umgehen, wie wir mit- und übereinander reden, ob wir uns mit Respekt und Wertschätzung begegnen, das hat unmittelbar Einfluss auf unser Wohlbefinden, auf unsere Gesundheit. Hier hat die Diako Thüringen gem. GmbH eine klare Verantwortung und Aufgabe, der wir uns gemeinsam stellen wollen.

Doch auch jeder Einzelne kann und soll etwas für seine Gesundheit tun: gesunde Ernährung, Bewegung an frischer Luft, vielleicht weniger oder gar nicht mehr rauchen, Erholung und Entspannung. Es gibt vielfältige Möglichkeiten, sorgsam mit sich und der eigenen Gesundheit umzugehen.

Mit den hier aufgezeigten Angeboten zur Betrieblichen Gesundheitsförderung wollen wir das Thema „Gesundheit“ bewusster, zielorientierter und ganzheitlicher in den Blick nehmen.

Beim Durchblättern werden Sie manches Bekannte wiederfinden und anderes neu entdecken. Das eine oder andere gibt es schon, weiteres wollen wir gemeinsam entwickeln.

Herzlich laden wir Sie ein, sich mit uns auf den Weg zu machen; auf den Weg zu einem gesundheitsbewussten Unternehmen.

Ihre Geschäftsführenden und Gesamtmitarbeitervertretung



Thüringer Siegel für Gesunde Arbeit

In Anerkennung des Engagements der Diako Thüringen gem. GmbH für die Gesundheit der Mitarbeitenden und die Schaffung gesunder Arbeitsbedingungen wurde unserem Unternehmen am 28.11.2018 das „Thüringer Siegel für Gesunde Arbeit“ verliehen. Wir freuen uns über das Siegel in „Bronze“ und betrachten es als Ansporn, diesen Weg konsequent weiterzugehen.



**MACHEN
SIE MIT!**

1. Betriebliche Gesundheitsförderung

Ziel

Sie sollen gesund bleiben und sich an Ihrem Arbeitsplatz wohlfühlen.

Umsetzbar durch

- Günstige Arbeitsorganisation/-bedingungen
- Aktive Mitarbeit der Mitarbeitenden
- Einbringen persönlicher Kompetenzen

Wir wollen mit Ihrer Hilfe gesundheitsgefährdende Arbeitsbedingungen abbauen und wünschen uns von Ihnen, dass Sie eigenverantwortlich und im Team auf die Gesundheit achten und selbständig etwas dafür tun, um auch gesund zu bleiben.



Die Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF) gibt Ihnen und dem Team dafür Impulse und einen geeigneten Rahmen für Projekte und Aktionen.

Grundsätze

Partizipation

Einbeziehen aller Mitarbeitenden

Integration

Berücksichtigen von positiven und negativen Gesundheitsfaktoren sowie dem Gesundheitskonzept bei wichtigen Entscheidungen auf Unternehmensebene

Projektmanagement

Systematische Umsetzung der betrieblichen Gesundheitsförderung durch Bedarfsanalyse, Prioritäten, Planung, Ausführung, kontinuierliche Analyse und Auswertung der Ergebnisse



Ganzheitlichkeit

Fokus liegt gleichzeitig auf verschiedenen Aspekten: körperlichen (Fitness, Arbeitshaltung, Nichtraucher u.ä.), geistigen (Entfaltung des individuellen Potentials), seelischen (Zeitdruck, Gespräche im Team) und dem Arbeitsumfeld (z.B. gesundheitsfördernde Gestaltung der Arbeitsräume)



2. Gesundheitsförderung am Arbeitsplatz

2.1 Diakonische Unternehmensstrukturen



Wir sind ein junges Unternehmen mit einer langen Tradition. Im Mittelpunkt unseres Handelns stehen Menschen mit all ihren Wünschen und Bedürfnissen. Ein wertschätzendes Miteinander, in dem jeder Einzelne sich wohlfühlen kann, ist unser Anspruch.

Unsere Diakonische Kultur zeigt sich im Alltag durch das Tun und Handeln. Vielfältige Veranstaltungen zur Stärkung unserer Unternehmenskultur werden den Mitarbeitenden angeboten.

Ziel

Wir wollen gemeinsam mit Ihrer Hilfe eine diakonische Unternehmenskultur des wertschätzenden Miteinanders in Ihrer Dienststelle umsetzen. Durch ständige Weiterentwicklung und Aktivierung von Ressourcen wollen wir unter dem Motto **Diako bewegt sich** auf Veränderungen im Arbeitsgeschehen reagieren und dabei unser aller Gesundheit als vordergründiges Ziel betrachten.

Umsetzbar durch

- Leben des Leitbildes im Team
- Praktische Weiterentwicklung des Konzeptes „Diakonische Kultur und geistliches Leben“
- Unterbrechungs-, Reflexions- und Gebetskultur (Impulse, Veranstaltungen, Gesprächsangebote, Atempausen, Gottesdienste, Fürbitten, Impulstage, Angebote Diakonischer Bildung usw.)

Haben Sie Fragen zum Thema Betriebliche Gesundheitsförderung oder brauchen Sie Hilfe bei der Umsetzung von Projekten? Wir helfen Ihnen gerne.

Kontakt

Betriebliche Gesundheitsförderung · Telefon: (01 52) 21 87 82 06 · E-Mail: bgf@diako-thueringen.de

2.2 Gesundheitszirkel

Jedes Haus und jeder Dienst beruft einen Gesundheitszirkel ein. Kleinere Dienste können dienststellenübergreifend arbeiten.

Aufgaben

- Zusammentragen von den Erfahrungen der Mitarbeitenden und dem Wissen von Expertinnen und Experten
- Erkennen, Mildern oder Beseitigen von Gesundheitsgefährdungen am Arbeitsplatz
- Organisation von Projekten und Aktionen, um bei den Mitarbeitenden gesundheitsbewusstes Verhalten anzuregen

Der Gesundheitszirkel sollte aus fünf bis sieben Mitarbeitenden, einem/r Vertreter/in der Dienststellenleitung und einem Mitglied der Mitarbeitervertretung bestehen. Werden Sie im Gesundheitszirkel aktiv! Helfen Sie gemeinsam mit Ihren Kolleginnen und Kollegen die Ziele der Betrieblichen Gesundheitsförderung umzusetzen! Brauchen Sie Unterstützung? Fragen Sie Expertinnen und Experten wie beispielsweise die Fachkräfte für Arbeitssicherheit, einen Betriebsarzt/-ärztin oder Vertreter von Berufsgenossenschaften und Krankenkassen. Dort bekommen Sie Beratung und Infomaterial.



Ziel

Optimieren von Betriebsstrukturen, Prozessen und Kommunikation für ein gesundheitsbewusstes und eigenverantwortliches Arbeiten und für den Abbau von schwierigen Rahmenbedingungen.

2.3 Arbeitsorganisation und Arbeitsbedingungen

Ziel

Wir wollen mit Ihrer Hilfe gesundheitsbeeinträchtigende Arbeitsbedingungen analysieren und abbauen.



Umsetzbar durch

- Zusammenarbeit von Gesundheitszirkel und Krankenkassen bzw. Berufsgenossenschaft
- Arbeitsschutz
- Regelmäßige Besuche beim Betriebsarzt
- Konsequente Auswertung von Krankenständen und Analyse von dienststelleninternen Ursachen
- Fortbildungsangebote (beispielsweise Deeskalationstraining oder Ernährungsberatung)

Kontakte

- Arbeitsschutzbeauftragte
- Betriebsarzt oder Betriebsärztin
- Ansprechpartner bei Krankenkassen
- Ansprechpartner der Berufsgenossenschaft

2.4 Führungsstruktur und Mitarbeiterbeteiligung

Ziel

Wir brauchen einen wertschätzenden und kooperativen Umgang miteinander, damit sich alle im Team wohl fühlen und persönliche Konflikte nicht zu psychischen



Belastungen führen. Wir wünschen uns Kolleginnen und Kollegen, die gerne zur Arbeit kommen und gemeinsam an einem Strang ziehen.

Umsetzbar durch

- Vertrauensvolle und wertschätzende Zusammenarbeit von Dienstgebern und Dienstnehmern gemäß Mitarbeitervertretungsgesetz der Evangelischen Kirche in Deutschland
- Wertschätzende und kooperative Führung entsprechend der Führungsleitlinien der Diako Thüringen gem. GmbH
- Fortbildung und Coaching für Führungskräfte
- Coaching und Supervision für Mitarbeitende gemäß Einrichtungskonzept und nach Bedarf
- Konfliktberatung bei Problemen am Arbeitsplatz

2.5 Betriebliches Eingliederungsmanagement

Ziel

Uns ist es sehr wichtig, dass unsere Kolleginnen und Kollegen gesund bleiben bzw. nach längerer Erkrankung gesund werden, dass sie zufrieden und ohne Beschwerden ihren Arbeitsaufgaben nachgehen können. Wir möchten ihnen dabei helfen, ihre Arbeitsunfähigkeit zu überwinden und einem erneuten Ausfall durch Krankheit vorbeugen.

Wir bieten deshalb allen unseren Mitarbeitenden, die längere Zeit bzw. wiederholt erkrankt sind, unsere Unterstützung an. Hier ist der Dienstgeber in der Pflicht (Verpflichtung des Dienstgebers gemäß § 167 Abs. 2 SGB IX). Bei Krankheitsfall wird im Einzelfall Ihr Arbeitsplatz erhalten bzw. wir suchen nach geeigneten Maßnahmen und Rahmenbedingungen, damit Sie an Ihren Arbeitsplatz zurückkehren können.

Umsetzbar durch

- Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM)
- Regelmäßige Prüfung von Zielen und Wirkung des BEM – unterstützt durch Mitarbeitervertretung und Schwerbehindertenbeauftragte

Kontakt

Betriebliches Gesundheitsmanagement
Karlsplatz 27–31
99817 Eisenach
Telefon: 0152 34256106
bgm@diako-thueringen.de



3. Vereinbarkeit von Beruf und Familie



Ziel

Wir unterstützen Sie dabei, sich den beruflichen Anforderungen und gleichzeitig dem Leben in der Familie und der Betreuung von Kindern und pflegebedürftigen Personen zu widmen.

Umsetzbar durch

- Familienfreundliche Unternehmenskultur
- Rücksicht auf familiäre Pflichten bei der Dienst- und Urlaubsplanung gemäß Dienstvereinbarung und betrieblicher Möglichkeit
- Kontakt halten während einer beruflichen „Auszeit“ und Hilfe beim Wiedereinstieg nach Erziehungszeiten, Pflege eines Familienangehörigen, längerem unbezahltem Urlaub aus familiären Gründen usw.
- Informationen über Familienservice und externe Anbieter (z.B. Familienzentren, Babysitter-Dienste usw.)

4. Diako bewegt sich – aktive Gesundheitsförderung



Ziel

Wir möchten Sie unterstützen, verstärkt auf Ihre Gesundheit zu achten und dafür aktiv zu werden.

Umsetzbar durch

- Erhalt und Verbesserung von Fitness und Gesundheit, Ernährung, Stressprophylaxe und Entspannung sowie weiterführende Angebote
- Gesundheitsbudget in den einzelnen Dienststellen

4.1 Bei Ihnen vor Ort

Nutzen Sie die Angebote bei Ihnen vor Ort!

Sie helfen Ihnen, entspannt und gerne zur Arbeit zu gehen und außerdem gesund und fit zu bleiben.

Umsetzbar durch

- Systematische Nutzung der Angebote der Krankenkassen zur Förderung von gesundheitsbewusstem Verhalten
- Team- und Gesundheitstage
- Arbeitsplatzbezogene Präventionskurse (Rückenschule, Stressprävention usw.)
- Thematische Workshops (Entspannung, Rauchfrei, Ernährung, Gymnastik, Yoga, Zumba, Pilates usw.)



4.2 Übergreifende Angebote

Ziel

Wir sorgen auch außerhalb der Arbeit für Ihre körperliche, seelische und geistige Gesundheit!

Maßnahmen

- Kooperation und Vernetzung der Diako Thüringen gem. GmbH mit Sportvereinen
- Vorbereitung und Teilnahme an Firmenläufen
- **Gesundheitswoche**

Die Gesundheitswoche rückt das Thema Gesundheitsförderung einmal im Jahr verstärkt in den Mittelpunkt. In dieser Woche erhalten die Mitarbeitenden täglich motivierende E-Mails, können an verschiedenen Angeboten, wie kostenlosen Zumba- und Rückenschulkkursen, teilnehmen und ein Wettbewerb für das „fitteste Team“ wird ausgeschrieben. Es gibt tolle Preise für die drei kreativsten Teams zu gewinnen.

- **Diako on bike, Diako on snow und Diako on walk**

Einmal im Jahr lädt die Diako Thüringen gem. GmbH ihre Mitarbeitenden zur Teilnahme an einer dienststellenübergreifenden Fahrradtour ein. Der Ausflug hat in jedem Jahr ein anderes Ziel und ist auch für ungeübte Fahrradfahrer gut zu schaffen. Auch die Aktion „Diako on snow“ findet einmal im Jahr statt. Hier haben die

Mitarbeitenden die Möglichkeit, gemeinsam Ski zu fahren oder mit Schneeschuhen zu wandern. Beim dritten dienstübergreifenden Angebot „Diako on walk“ gehen die Mitarbeitenden gemeinsam auf Wanderschaft. Jedes Jahr wird eine neue interessante Wanderoute in Thüringen ausgewählt. In den zahlreichen Pausen stehen der gegenseitige Austausch und nette Gespräche im Vordergrund. So sind die Aktionen nicht nur der körperlichen Fitness dienlich, sondern fördern vor allem ein gemeinsames Miteinander im Unternehmen. Sie werden per E-Mail oder über die Dienststellenleitung im Vorfeld über diese tollen Aktionen informiert.

4.3 Gesundheitsbudget

Ziel

Wenn Sie etwas für Ihre Gesundheit tun, unterstützen wir Sie in einem bestimmten Rahmen gerne auch finanziell.

Umsetzbar durch

Die Häuser und Dienste planen für die Mitarbeitenden ein jährliches Budget im Rahmen des Wirtschaftsplanes für Aktionen und Projekte ein.

5. Gesundheitssprechstunde Universitätsklinik Jena

Nach einem ausführlichen Gesundheits-Check werden Sie bei der Auswahl der für Sie geeigneten Gesundheitsmaßnahmen und –aktivitäten durch das Institut für Physiotherapie beraten und anschließend durch die Therapie bis hin zum Nachsorgegespräch begleitet. Dieses Programm ist für Sie geeignet, wenn Sie

- seit längerem Schmerzen, z.B. im Rücken haben
- einen ärztlichen Rat benötigen,
- Therapiemöglichkeiten suchen und/oder
- einen Einstieg in die Bewegung finden wollen.

Alle Gespräche und Informationen unterliegen der Schweigepflicht.

- Nutzen Sie die Sprechstunde, um Belastungen am Arbeitsplatz erkennen zu können und Ihre Gesundheit aktiv zu fördern!
- Zur Beratung gehört eine Gesundheitsberatung mit einem ärztlichen Gespräch und individuellen Präventions- und Therapieempfehlungen im Fitness-/ Wellness- und Reha-Sportbereich.
- Sie können sich auch mehrfach beraten lassen.

Umgesetzt durch

Kooperationsvereinbarung mit dem Universitätsklinikum Jena

Kontakt

Institut für Physiotherapie

Erlanger Allee 101

07747 Jena

Telefon: 03641 9325278

E-Mail: termine-iphys@med.uni-jena.de

Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, dass Sie Mitarbeitende/r der Diako Thüringen gem. GmbH sind!



6. Beratung

Ziel

Nutzen Sie die Angebote zur psychosozialen, sozialrechtlichen und familiengesundheitsbezogenen Beratung, um Probleme im persönlichen und familiären Bereich abzubauen.

Angebote

- Trägereigene und trägerfremde Beratung unter Wahrung von Schweigepflicht und Datenschutz
- Allgemeine Sozial- und Lebensberatung
- Psychosoziale Beratung
- Erziehungs-, Familien-, Ehe- und Lebensberatung
- Schwangerschafts- und Schwangerschaftskonfliktberatung
- Suchtberatung

6.1 Lebensberatung und Konfliktberatung

- Beratung in persönlichen Krisen
- Beratung in Konfliktsituationen
- Beratung bei Krankheit und Behinderung
- Vermittlung zu Fachberatung und anderen Diensten
- Vermittlung von Selbsthilfegruppen
- Konfliktberatung bei Problemen am Arbeitsplatz

Kontakte

Kreisdiakoniestelle Jena
Saalbahnhofstraße 12, 07743 Jena
Telefon: 03641 443709
E-Mail: kreisstelle.jena@diako-thuringen.de

Kreisdiakoniestelle Gera
Talstraße 30, 07548 Gera
Telefon: 0365 55249585
E-Mail: kreisstelle.gera@diako-thuringen.de

Kreisdiakoniestelle Altenburg
Geraer Straße 46, 04600 Altenburg
Telefon: 03447 8958020
E-Mail: diakonat.abg@diako-thuringen.de

Kreisdiakoniestelle Kirchenkreis Eisenach-Gerstungen
Obere Predigergasse 1, 99817 Eisenach
Telefon: 03691 759299
E-Mail: kds.esa@diako-thuringen.de

Kreisdiakoniestelle Kirchenkreis Bad Salzungen-Dermbach
Langenfelder Straße 3, 36433 Bad Salzungen
Telefon: 03695 861664
E-Mail: kds.slz@diako-thuringen.de

Kreisdiakoniestelle Meiningen
Neu-Ulmer-Straße 25 b, 98617 Meiningen
Telefon: 03693 503057
E-Mail: kds.mgn@diako-thuringen.de

Speziell geschulte Mitarbeitende werden Ihnen vermittelt.

6.2 Familie und Erziehung

- Beratung bei allgemeinen Fragen zur Erziehung und bei Erziehungsproblemen
- Entwicklungspsychologische Beratung für Eltern
- Hilfe für Kinder und Eltern in schwierigen Trennungs- und Scheidungssituationen
- Familienberatung
- Information und Vermittlung zu weiterführenden Angeboten
- Onlineberatung

Kontakte

Erziehungs- und Familienberatung
Zabelstraße 2, 07545 Gera
Tel: 0365-773 63-21 oder -22
E-Mail: familienberatung.gera@diako-thueringen.de
E-Mail: onlineberatung.gera@diako-thueringen.de

Erziehungs- und Familienberatung
Schillerstraße 6, 99817 Eisenach
Telefon: 03691 260-340
E-Mail: beratung@diako-thueringen.de

Erziehungs- und Familienberatung
Burgstraße 2, 07973 Greiz
Telefon: 03661 4373083
E-Mail: efb.lkgreiz@diako-thueringen.de

6.3 Schwangerschaft

- Psychosoziale Beratung zu vorgeburtlicher Diagnostik
- Beratung bei ungeplanter Schwangerschaft
- Beratung/Begleitung nach Schwangerschaftsabbruch
- Hilfe zur Bewältigung von Tod- oder Fehlgeburten
- Beratung/Begleitung bei Krisen rund um die Geburt
- Unterstützung bei Anträgen zu Elterngeld, Elternzeit, Babyerstaussstattung, Stiftungsgelder (Familie in Not)

Kontakte

Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung
Zabelstraße 2, 07545 Gera
Telefon: 0365 77363-21 oder -22
E-Mail: familienberatung.gera@diako-thueringen.de

Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung
Münster Straße 27, 04600 Altenburg
Telefon: 03447 834318
E-Mail: skb-altenburg.do@diako-thueringen.de

Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung
Schillerstraße 6, 99817 Eisenach
Telefon: 03691 260-340
E-Mail: beratung@diako-thueringen.de

6.4 Psychische Probleme

- Beratung bei psychischen Problemen
- Beratung in Lebenskrisen
- Beratung nach einer psychiatrischen Diagnose
- Vor- und Nachsorge bei Klinikaufenthalt
- Vermittlung von Selbsthilfegruppen und zu anderen Diensten
- Angehörigenberatung/Familiengespräche

Kontakt

Zentrum für seelische Gesundheit
Neugasse 13, 07743 Jena
Tel: 03641-38 70 70
zfsg.jena@diako-thueringen.de

6.5 Sucht und Drogen

- Einzel- und Gruppenberatung
- Paarberatung und Angehörigengespräche
- Elterninformation
- Vermittlung zur Entgiftungs- oder Entwöhnungsbehandlung
- Führerscheinkurs (bei Alkohol/Drogen am Steuer)
- Raucherentwöhnungskurse

Kontakte

Psychosoziale Beratungs- und Behandlungsstelle
für Suchtkranke
Ludwig-Jahn-Straße 3-5, 07545 Gera
Telefon: 0365 52744
E-Mail: suchtberatung.gera@diako-thueringen.de

Suchtberatungsstelle Eisenach
Friedensstraße 10, 99817 Eisenach
Telefon: 03691 7452-258
E-Mail: suchtberatung@diako-thueringen.de



7. Schwerbehindertenvertretung

Vertrauensperson der schwerbehinderten Mitarbeitenden



Die Vertrauensperson vertritt die besonderen Interessen schwerbehinderter und ihnen gleichgestellter Mitarbeitenden im Unternehmen und steht ihnen beratend und unterstützend zur Seite.

Die Aufgaben der Vertrauensperson sind vielfältig und dienen der Eingliederung neuer schwerbehinderter Mitarbeitende ins Unternehmen sowie der langfristigen Anpassung und Sicherung geeigneter Arbeitsplätze.

So berät die Vertrauensperson bei der Auswahl und Einstellung schwerbehinderter Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter mit, sucht gemeinsam mit dem Schwerbehinderten und der Dienststellenleitung nach Lösungen beim Auftreten von Problemen am Arbeitsplatz, hilft bei der Beantragung von geeigneten Maßnahmen (z.B. technische Hilfen, medizinische und berufliche Reha-Maßnahmen...) und steht den Schwerbehinderten als Ansprechpartner oder begleitende Unterstützung bei Personalgesprächen zu Verfügung.

Die Vertrauensperson ist von der Dienststellenleitung in allen Angelegenheiten, die einzelne Schwerbehinderte oder die Schwerbehinderten als Gruppe berühren, rechtzeitig und umfassend zu unterrichten und vor einer Entscheidung zu hören; die getroffene Entscheidung ist der Vertrauensperson unverzüglich mitzuteilen.

Die Vertrauensperson arbeitet eng mit den Mitarbeitervertretungen zusammen und hat das Recht, an allen Sitzungen der Mitarbeitervertretung beratend teilzunehmen sowie eigene Tagungsordnungspunkte einzubringen.

Des Weiteren wirkt die Vertrauensperson in innerbetrieblichen Gremien mit, die der Förderung der Gesundheit aller Mitarbeitenden dienen z.B. TEAM Gesundheit und Arbeitsschutzausschuss.

Die Schwerbehindertenvertretung unterliegt der Schweigepflicht.

Kontakt

SBV in Westthüringen
Schillerstraße 6, 99817 Eisenach
Telefon: 0172 53 53 260
E-Mail: sbv.wt@diako-thueringen.de

SBV in Ostthüringen
Am Langen Bürgel 20, 07768 Kahla
Telefon: 036424 – 155 102
E-Mail: sbv.ot@diako-thueringen.de

8. Seelsorge

Ziel

Wenn Sie sich in einer belastenden Lebenssituation befinden, können Sie sich Unterstützung und Hilfe suchen. Hier finden Sie Informationen zu seelsorgerischen Gesprächs- und Begleitungsangeboten.

Umsetzbar durch

- Abschluss von Vereinbarungen mit den jeweiligen Kirchenkreisen bzw. Kirchengemeinden
- Verbindliche Absprachen mit konkreten Seelsorgern

8.1 TelefonSeelsorge

Die TelefonSeelsorge Ostthüringen gehört zum bundesweiten Netz der TelefonSeelsorge in Deutschland. Schwerpunkt unserer TelefonSeelsorgestellen ist die kostenfreie telefonische Beratung in Not- und Krisensituationen, die wir allen Menschen – unabhängig von ihrem religiösen und kulturellen Hintergrund – rund um die Uhr anbieten. Die Beratung erfolgt durch speziell geschulte ehrenamtliche Mitarbeitende.

Kontakte

Kostenlose Rufnummer für Seelsorgegespräche

0800 - 111 0 111

0800 - 111 0 222

8.2 Pastoraler Dienst

Die diakonische Kultur mit dem geistlichen Leben spielt in der Diako Thüringen gem. GmbH eine zentrale Rolle. Dessen Begleitung und Weiterentwicklung ist Aufgabe des Pastoralen Dienstes. Der Pastorale Dienst nimmt in der Diako Thüringen eine unabhängige Stellung ein. Als Gesprächspartner und Seelsorger steht dieser Dienst den Mitarbeitenden zur Verfügung und ist zur Verschwiegenheit verpflichtet.

Kontakt

Karlsplatz 27-31, 99817 Eisenach

Telefon: 03691 260-0

E-Mail: pd@diako-thueringen.de



9. Kuren und Rehabilitation

Ziel

Mit Kuren und durch Rehabilitationsmaßnahmen können Sie Ihre Gesundheit stärken und Ihre Genesung in dafür vorgesehenen Institutionen bzw. Kliniken, Kurorten oder Heilbädern unterstützen.

Angebote

- Beratung zu medizinischen Vorsorge- und Rehabilitationsleistungen
- Vermittlung und Beratung zu Mutter-/Vater-Kind-Kuren
- Vermittlung von Familienerholung (Urlaubsfahrten)
Freistellung für medizinisch verordnete Kuren

Kontakte

Kreisdiakoniestelle Gera
Talstraße 30, 07548 Gera
Telefon: 0365 55249585
E-Mail: kreisstelle.gera@diako-thueringen.de

Kreisdiakoniestelle Altenburg
Geraer Straße 46, 04600 Altenburg
Telefon: 03447 8958020
E-Mail: diakonats.abg@diako-thueringen.de





BKK Diakonie



Krankenkasse für soziale Berufe

Nur hier:
460 €
Achtsamkeits-
budget

Infos zu vielen
weiteren wertvollen
Leistungen unter
www.bkk-diakonie.de



Diako Thüringen
gemeinnützige GmbH
Ein Unternehmen der Ev.-Luth.
Diakonissenhaus-Stiftung Eisenach

Karlsplatz 27-31
99817 Eisenach

Telefon: 03691 260-0
Telefax: 03691 260-260
E-Mail: info@diako-thueringen.de

www.diako-thueringen.de

facebook



Spendenkonto

Evangelische Bank
IBAN: DE93 5206 0410 0008 0245 96
BIC: GENODEF1EK1