

Begegnungsstätte CAFÉ 13

Anfragen & Koordination Moritz Braun & Martha Görke

Telefon 03641 3870713

Aktuelle Cafézeiten

Montag 13:00 – 16:00 Uhr

Dienstag 13:00 – 17:00 Uhr

Mittwoch 13:00 – 17:00 Uhr

Donnerstag 10:00 – 16:00 Uhr

Freitag 13:00 – 16:00 Uhr

Sonntagscafé im CAFÉ 13

24.11. 14:00 – 16:00 Uhr

Weihnachten im CAFÉ 13

24.12. 14:00 – 16:00 Uhr



Psychosoziale Beratung

E-Mail [beratung.zentrumseelischegesundheits.jena@diako-thueringen.de](mailto:beratung.zentrumseelischegesundheits@diako-thueringen.de)

Telefonische Sprechzeiten

Telefon 03641 387070

Dienstag 10:00 – 12:00 Uhr

Mittwoch 13:00 – 15:00 Uhr

Donnerstag 10:00 – 12:00 Uhr

Sondersprechzeit Weihnachten

23.12. 10:00 – 12:00 Uhr

27.12. 10:00 – 12:00 Uhr



Katja Liebeskind
Einrichtungsleiterin
☎ 03641 3870711

Für dich da.
Ganz nah.

Diako Ostthüringen gemeinnützige GmbH
Zentrum für seelische Gesundheit Jena
Neugasse 13
07743 Jena
www.diako-thueringen.de

Ein Unternehmen der Ev.-Luth.
Diakonissenhaus-Stiftung Eisenach

Für dich da.
Ganz nah.

Angebote CAFÉ 13

November – Dezember 2024

Zentrum für seelische
Gesundheit Jena –
Begegnungsstätte
CAFÉ 13



*„Wie langweilig wäre die Welt,
wenn wir alle gleich wären, gleich aussehen
würden oder Gleiches mögen würden?“*

Ausflug mit dem CAFÉ 13

Am **Montag, den 02.12.** wollen wir gemeinsam mit euch nach Weimar fahren, um uns dort die Ausstellung **„vielGESTALTigkeit – Kunstwerke aus dem lebens.artelier in Tröbsdorf“** anzuschauen.

Die Ausstellung ist eine Hommage an die Unterschiede und zeigt, wie bunt und vielfältig die Welt ist.

Im Anschluss machen wir Halt am Weimarer Weihnachtsmarkt, bevor wir wieder gemeinsam zurück nach Jena fahren.

Alle Infos zu Abfahrtszeiten sowie Anmeldung bei uns im Café.

Wir freuen uns!

Kunstaussstellung im CAFÉ 13

Wir freuen uns sehr darüber, am **Donnerstag, den 21. November, um 13:00 Uhr** eine **Kunstaussstellung** von und mit unserer Besucherin Ingrid Trapp eröffnen zu können.

Die Ausstellung zeigt eine Auswahl ihrer Werke, welche sich mit ihren Erfahrungen aus Therapie und Klinikaufenthalten künstlerisch auseinandersetzen.

Die feierliche Eröffnung der Ausstellung beginnt um 13:00 Uhr.

Die Ausstellung wird danach etwa bis Ende des Jahres im CAFÉ 13 zu besichtigen sein.

Wir freuen uns, wenn ihr dabei seid!

Adventsfeier im CAFÉ 13

Am **Donnerstag, den 12.12.** laden wir zur diesjährigen **Adventsfeier** im CAFÉ 13 ein.

Die Feier beginnt um **13:00 Uhr und endet um 16:00 Uhr.** Für das leibliche Wohl ist gesorgt, wir bitten jedoch vorab um Anmeldung im Café, damit wir die Einkäufe entsprechend planen können.

Neben dem kulinarischen Angebot ist Platz für Austausch, Ruhe und Besinnlichkeit.

Hinweis: An diesem Tag findet **kein Frühstückscafé** statt. Das Café ist nur zur Adventsfeier geöffnet.

Wir freuen uns auf eine gemütliche und schöne Zeit mit euch!



Weitere Infos und Anmeldung
bei uns im Café

Regelmäßige Angebote

Kochgruppe*		
Montag	10:00 – 13:00 Uhr	
		04.11. / 11.11. / 18.11. / 25.11. // 02.12. / 09.12. / 16.12. / 30.12.
Erzählcafé		
Montag	14:00 – 15:30 Uhr	11.11. // 09.12.
Skatrunde		
Dienstag	ab 13:00 Uhr	
		05.11. / 12.11. / 19.11. / 26.11. // 03.12. / 10.12. / 17.12. / 24.12.
Yoga*		
Dienstag	13:15 – 14:15 Uhr	
		05.11. / 12.11. / 19.11. / 26.11. // 03.12. / 10.12. / 17.12.
Rommétreff		
Mittwoch	ab 13:00 Uhr	
		06.11. / 13.11. / 20.11. / 27.11. // 04.12. / 11.12. / 18.12.
Tischtennis im Martin-Niemöller-Haus		
Mittwoch	14:00 – 16:00 Uhr	13.11.
Frühstückscafé		
Donnerstag	10:00 – 13:00 Uhr	
		07.11. / 14.11. / 21.11. / 28.11. // 05.12. / 19.12.
Spaziergang (je nach Witterung)		
Donnerstag	12:30 Uhr	14.11.
Achtsamkeitspause		
Donnerstag	12:30 Uhr	19.12.
Textilgestaltung*		
Donnerstag	13:30 – 15:30 Uhr	
Stricken & Häkeln		07.11. / 21.11. // 05.12. / 19.12.
Nähen		14.11. / 28.11. // 12.12.
ANgeDACHT		
Donnerstag	ab 12:15 Uhr	28.11. // 19.12.

Besondere Angebote

„Junges Café“		
Montag	16:15 – 19:00 Uhr	09.12.
Stonepainting		
Dienstag	15:30 – 16:30 Uhr	19.11 // 10.12
Gedächtnistraining		
Freitag	14:00 – 14:45 Uhr	15.11. // 20.12.
Keramik*		
Mittwoch	13:00 – 16:00 Uhr	27.11. // 18.12
Fotogruppe		
Freitag	11:00 – ca. 13:00 Uhr (Start um 11:00 Uhr im CAFÉ 13)	29.11 // 20.12.
Entspannungsgruppe *NEU*		
Montag	14:30 – 15:00 Uhr	Termine im Café
Gesprächsrunde: „Gut vorbereitet für die letzte Reise?“		
Mittwoch	14:00 – 15:00 Uhr	20.11.
Runder Tisch CAFÉ 13		
Dienstag	14:30 – 15:00 Uhr	10.12.
Ausflug* mit dem CAFÉ 13		
Montag		02.12.
	Weitere Infos sowie Anmeldung bei uns im Café.	
Eröffnung der Kunstaussstellung von Ingrid Trapp		
Donnerstag	13:00 Uhr	21.11.
Adventsfeier im CAFÉ 13*		
Donnerstag	13:00 – 16:00 Uhr	12.12.
	(Anmeldung und weitere Infos im Café)	
Exklusive Führung in der Ernst-Abbe-Bücherei		
Donnerstag	08:30 – 10:00 Uhr	14.11.
	Weitere Infos sowie Anmeldung bei uns im Café.	
Adventsbasteln für den guten Zweck		
Donnerstag	15:00 – 16:30 Uhr	28.11.
	Weitere Infos sowie Anmeldung bei uns im Café.	

Diakonie-Garten Gartengruppe

Ab November findet **keine Gartengruppe** mehr statt. Wir bedanken uns bei allen, die uns dieses Jahr so tatkräftig unterstützt haben und freuen uns schon auf die nächste Saison!

Zum Beginn des neuen Jahres werden wir wieder ein Treffen anbieten, um gemeinsam über das kommende Gartenjahr ins Gespräch zu kommen. Termin und weitere Infos werden folgen.

Seid dabei, wir freuen uns!



Infos zu Öffnungszeiten während der Feiertage

Dienstag, 24.12.:
Café von 13:00 – 16:00 Uhr geöffnet.
Feiertage 25./26.12. und Brückentag 27.12.:
Café geschlossen.
Montag, 30.12.:
Café von 13:00 – 16:00 Uhr geöffnet.
Feiertage 31.12./01.01.2025:
Café geschlossen.

Zudem wird es eine Sondersprechzeit
in der Beratungsstelle geben. Diese
ist am 23.12. sowie 27.12. jeweils von
10:00 – 12:00 Uhr.

* Bitte vorher entweder zu den Öffnungszeiten,
per Telefon oder per E-Mail anmelden.

m.braun@diako-thueringen.de

m.goerke@diako-thueringen.de

cafe13.zentrumseelischegesundheit.jena@
diako-thueringen.de