

Begegnungsstätte CAFÉ 13

Anfragen & Koordination Moritz Braun & Martha Görke

Telefon 03641 3870713

Aktuelle Cafézeiten

Montag 13:00 – 16:00 Uhr

Dienstag 13:00 – 17:00 Uhr

Mittwoch 13:00 – 17:00 Uhr

Donnerstag 10:00 – 16:00 Uhr

Freitag 13:00 – 16:00 Uhr

Sonntagscafé im CAFÉ 13

26.01. 14:00 – 16:00 Uhr

23.02. 14:00 – 16:00 Uhr



Psychosoziale Beratung

E-Mail beratung.zentrumseelischegesundheit.jena@diako-thueringen.de

Telefonische Sprechzeiten

Telefon 03641 387070

Dienstag 10:00 – 12:00 Uhr

Mittwoch 13:00 – 15:00 Uhr

Donnerstag 10:00 – 12:00 Uhr



Katja Liebeskind
Einrichtungsleiterin
☎ 03641 3870711

Für dich da.
Ganz nah.

Diako Ostthüringen gemeinnützige GmbH
Zentrum für seelische Gesundheit Jena
Neugasse 13
07743 Jena
www.diako-thueringen.de

Ein Unternehmen der Ev.-Luth.
Diakonissenhaus-Stiftung Eisenach

Für dich da.
Ganz nah.

Angebote CAFÉ 13

Januar – Februar 2025

Zentrum für seelische
Gesundheit Jena –
Begegnungsstätte
CAFÉ 13



Ein neues Jahr im CAFÉ 13

Das Team des Zentrums für seelische Gesundheit wünscht allen Besucherinnen und Besuchern des CAFÉ 13 einen guten und frohen Start ins Jahr 2025.

Wir blicken zurück auf ein spannendes und schönes Jahr, voll verschiedener Angebote und Veranstaltungen. Besonders freuen wir uns rückblickend über die gelungene Feier zum 25-jährigem Jubiläum der Begegnungsstätte.

Die vielen positiven Rückmeldungen über das CAFÉ 13, die wir an diesem Tag bekommen haben, lassen uns mit Stolz auf unsere Arbeit blicken und zeigen einmal mehr, wie wichtig dieser Ort für die Stadt Jena und seine Menschen ist. Darüber, dass wir einen so wichtigen Teil zum städtischen Hilfsangebot beitragen können, sind wir sehr froh!

Auch im neuen Jahr haben wir wieder viele schöne Angebote geplant und freuen uns darauf euch dabei zu begleiten.





Einladung zum Angebot „Stonepainting“

Beim „Stonepainting“ (engl. für „Steine bemalen“) geht es um das individuelle Gestalten von Steinen zum Freuen, Behalten und Verschenken. Dabei verwenden wir Acrylfarben, um jeden Stein mit schönen und farbenfrohen Motiven zu bemalen.

Egal, ob die Steine mit auffallenden Mustern oder persönlichen Kunstwerken verziert werden, hier sind alle willkommen, die Lust haben sich an dieser Kunsttechnik auszuprobieren.

Vorerfahrungen sind dabei nicht notwendig, schaut einfach vorbei und probiert es aus! Wir freuen uns.

Das Angebot findet einmal im Monat statt.

Die nächsten Termine sind:

Dienstag, der 21. Januar und
Dienstag, der 25. Februar
jeweils von 15:30 – 16:30 Uhr.



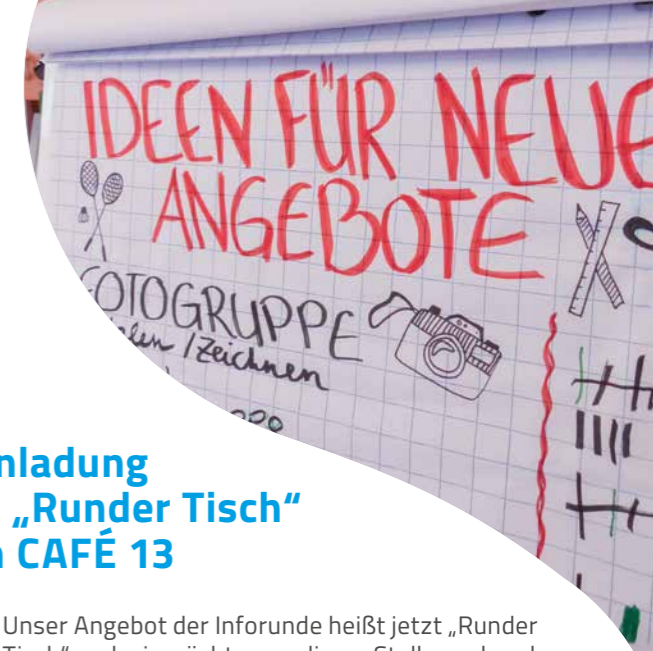
Unsere Angebote fördern Lebensfreude ebenso wie das Miteinander

Regelmäßige Angebote

Kochgruppe*	
Montag	10:00 – 13:00 Uhr 06.01. / 13.01. / 20.01. / 27.01. // 03.02. / 10.02. / 17.02.
Erzählcafé	
Montag	14:00 – 15:30 Uhr 27.01. // 17.02.
Skatrunde	
Dienstag	ab 13:00 Uhr 07.01. / 14.01. / 21.01. / 28.01. // 04.02. / 11.02. / 18.02. / 25.02.
Yoga*	
Dienstag	13:15 – 14:15 Uhr 07.01. / 14.01. / 21.01. / 28.01. // 04.02. / 11.02. / 18.02. / 25.02.
Rommétreff	
Mittwoch	ab 13:00 Uhr 08.01. / 15.01. / 22.01. / 29.01. // 05.02. / 12.02. / 19.02. / 26.02.
Frühstückscafé	
Donnerstag	10:00 – 13:00 Uhr 09.01. / 16.01. / 23.01. / 30.01. // 06.02. / 13.02. / 20.02. / 27.02.
Spaziergang (je nach Witterung)	
Donnerstag	12:30 Uhr 23.01.
Achtsamkeitspause	
Donnerstag	12:30 Uhr 20.02.
Textilgestaltung*	
Donnerstag	13:30 – 15:30 Uhr
Stricken & Häkeln	02.01. / 16.01. / 30.01. // 13.02. / 27.02.
Nähen	09.01. / 23.01. / 06.02. / 20.02.
ANgeDACHT	
Donnerstag	ab 12:15 Uhr 16.01. (Haussegnung mit Markus Holtz) // 27.02.

Besondere Angebote

„Junges Café“	
Montag	16:15 – 19:00 Uhr 17.02.
Stonepainting	
Dienstag	15:30 – 16:30 Uhr 21.01. // 25.02.
Gedächtnistraining	
Freitag	14:45 – 15:30 Uhr 24.01. // 21.02.
Keramik*	
Mittwoch	13:00 – 16:00 Uhr 29.01. // 26.02.
Tischtennis im Martin-Niemöller-Haus	
Mittwoch	14:00 – 16:00 Uhr 08.01. // 12.02.
Fotogruppe	
Freitag	11:00 – ca. 13:00 Uhr (Start um 11:00 Uhr im CAFÉ 13) 24.01. // 14.02.
Runder Tisch CAFÉ 13	
Dienstag	14:30 – 15:00 Uhr 11.02.
Ausflug* mit dem CAFÉ 13	
Freitag, 17.01.	Weitere Infos sowie Anmeldung bei uns im Café



Einladung zu „Runder Tisch“ im CAFÉ 13

Unser Angebot der Inforunde heißt jetzt „Runder Tisch“ und wir möchten an dieser Stelle nochmal alle Interessierten herzlich dazu einladen an diesem Angebot teilzunehmen, um sich mit dem Team der Begegnungsstätte über das CAFÉ 13 und seine Angebote auszutauschen.

Hier bietet sich die Möglichkeit, diesen schönen Ort mitzugestalten. Es ist ein Platz für Austausch, Fragen, Lob und Kritik und wir freuen uns über alle, die Lust haben sich daran zu beteiligen.

Nächster Termin: Dienstag, 11. Februar um 14:30 Uhr



Schließstage

Mittwoch, 01.01. (Feiertag)
Mittwoch, 15.01.

* Bitte vorher entweder zu den Öffnungszeiten, per Telefon oder per E-Mail anmelden.

m.braun@diako-thueringen.de

m.goerke@diako-thueringen.de

cafe13.zentrumseelischesgesundheits@diako-thueringen.de