

INFORMATIONEN ZUR GESUNDHEITSMESSE 2024



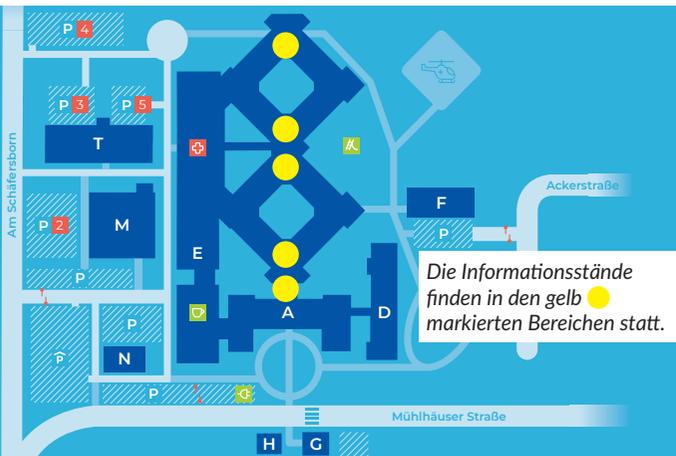
DONNERSTAG | 12.09.2024

10:00 – 15:00 Uhr

15. GESUNDHEITSMESSE im St. Georg Klinikum Eisenach

mit vielen interessanten Angeboten,
Informationsständen und Mitmachmöglichkeiten

10:00 Uhr | Eröffnung



St. Georg Klinikum Eisenach gGmbH

Mühlhäuser Str. 94 · 99817 Eisenach

Tel. 03691 6905-0 · info@stgeorgklinikum.de

www.stgeorgklinikum.de

GRUSSWORT DER VORSITZENDEN DES SENIORENBEIRATES

Liebe Besucherinnen und Besucher,
herzlich willkommen zu unserer Seniorenwoche in Eisenach
und der Wartburgregion!

Es ist uns eine große Freude, Sie hier zu begrüßen und
gemeinsam mit Ihnen zu vielen Themen des sozialen
Miteinanders und über Gesundheit zu sprechen, diskutie-
ren und zu feiern. Die Woche steht ganz im Zeichen Ihrer
Lebensfreude, Ihrer Erfahrungen und Ihrem Lebensalltag.

Sie alle haben im Laufe Ihres Lebens viel erlebt und geleistet.
Ihre Geschichten und Erfahrungen sind ein wertvoller Schatz
für unsere Gemeinschaft. Diese Woche ist eine wunderbare
Gelegenheit, Ihre Lebensweisheit mit anderen zu teilen und
voneinander zu lernen.

Wer aktiv bleibt und am sozialen Leben teilnimmt, tut nicht
nur etwas für sich selbst, sondern bereichert auch unsere
gesamte Gesellschaft. Besonders ältere Menschen benötigen
eine stabile Gesundheit, um selbstständig leben, am Leben
teilhaben und sich für das Gemeinwohl engagieren zu können.
Ihre Teilnahme und Ihr Engagement sind von unschätzbarem
Wert!

In unserer Region wird viel für die Senioren getan.
Dank des unermüdlichen Einsatzes des Seniorenbeirats
gemeinsam mit der Freiwilligenagentur Eisenach können
wir Ihnen jedes Jahr ein vielfältiges Programm bieten.

Von Angeboten zur Nutzung der digitalen Medien,
über eine Nachtwächterwanderung durch Eisenach bis hin
zu vielfältigsten Angeboten auf der Gesundheitsmesse im
St.-Georg-Klinikum und einer Busfahrt – es bieten sich
zahlreiche Gelegenheiten, sich zu informieren und aktiv zu
werden.

Prävention und Gesundheitsförderung stehen im Mittel-
punkt dieser Woche. Wir laden nicht nur ältere Menschen
ein, sondern alle, die Interesse haben, sich auszuprobieren
und neue Erfahrungen zu sammeln. Jeder ist willkommen,
und wir freuen uns über jeden einzelnen Besucher!
Lassen Sie sich inspirieren!

Nutzen Sie die Gelegenheit, um Teil unserer Gemeinschaft
zu werden. Machen Sie mit, denn von nichts kommt nichts!
Bleiben Sie gesund, und wir freuen uns darauf, Sie bei unseren
Veranstaltungen zu sehen!

Herzliche Grüße
Ihre Adelheid Wilk

**Seniorenbeirat
der Stadt Eisenach**



SENIORENWOCHEN

07.09. – 14.09.2024

organisiert vom
Seniorenbeirat der Stadt Eisenach
und der Freiwilligenagentur
in Trägerschaft der



VERANSTALTUNGEN

SAMSTAG | 07.09.2024

14:00 Uhr

Auftaktveranstaltung der Seniorenwoche in Eisenach

Die Gäste erwartet ein buntes Programm und für das leibliche Wohl ist gesorgt.

Einlass ab 13:30 Uhr | Eintritt: 5,00 €

Anmeldung bis 02.09.2024

per E-Mail: freiwilligenagentur.esa@diako-thueringen.de
oder Tel. 03691 670249, Frau Heike Apel-Spengler

Ort: Nachbarschaftszentrum Eisenach
Goethestraße 10 a
- barrierefrei -

MONTAG | 09.09.2024

10:00 Uhr

Mitmachangebot „Bewegung nach Musik“ des Herzwohl Pflegedienstes

Ort: Tagespflege, Fritz-Koch-Str. 11, Eisenach

10:00 – 17:00 Uhr

Tag der offenen Tür in der Seniorenresidenz „Elisabethenhof“

Ort: Georgenstraße 31, Eisenach

15:00 – 17:30 Uhr

Mediencafé für Seniorinnen und Senioren

Ort: Nachbarschaftszentrum Eisenach, Goethestr. 10 a
- barrierefrei -

18:00 Uhr

Rundgang mit dem Eisenacher Nachtwächter

Treffpunkt: Marktbrunnen, Marktplatz Eisenach

Veranstalter: Seniorenbeirat und Freiwilligenagentur in Trägerschaft der Diako Thüringen gem. GmbH

VERANSTALTUNGEN



DIENSTAG | 10.09.2024

10:00 – 14:00 Uhr | Seniorensporttag

Ort: Werner-Aßmann-Halle, Eisenach

Sportpraxis zum Probieren und Informieren

10:00 Uhr Eröffnung und gemeinsame Erwärmung

Veranstalter: Kreissportbund Eisenach e.V.

MITTWOCH | 11.09.2024

09:00 – 12:00 Uhr

Tag der offenen Tür des Schwerhörigen-Vereins Eisenach e.V.

Ort: Rot-Kreuz-Weg 1, 1. Etage Beratungsstelle

10:00 – 14:00 Uhr

Veranstaltung „Maßstab Lebensqualität“

Beratung, Versorgung und Vorsorge aus sicherer Hand

Ort: Marktplatz Eisenach

Veranstalter: Seniorenbeirat und Freiwilligenagentur in Trägerschaft der Diako Thüringen gem. GmbH in Zusammenarbeit mit der Orthopädie-Technik Schindewolf & Schneider GmbH sowie AS medi-team GmbH



VERANSTALTUNGEN

DONNERSTAG | 12.09.2024

10:00 – 11:30 Uhr

Senioren Schnupperradio

Die Teilnehmer*innen können sehr gerne eigene Texte, Gedichte oder auch ein Hobby mitbringen, welches sie gerne vorstellen möchten.

Ort: Wartburg-Radio 96,5
Georgenstraße 43, Eisenach

Ansprechpartnerin: Franziska Klemm

10:00 – 15:00 Uhr

15. Gesundheitsmesse im St. Georg Klinikum Eisenach

Veranstalter:

Seniorenbeirat und Freiwilligenagentur in Trägerschaft der Diako Thüringen gem. GmbH

mit freundlicher Unterstützung des St. Georg Klinikums Eisenach gGmbH



FREITAG | 13.09.2024

Ganztägig:

kostenfreie Individualberatung und Testung von Lösungen bei Sehbeeinträchtigungen

Ort: Optik Otto, Goldschmiedenstraße 26, Eisenach

Bitte vereinbaren Sie vorab einen Termin unter Tel. 03691 784544.

SAMSTAG | 14.09.2024

14:00 Uhr

Abschlussveranstaltung der Seniorenwoche

Motto: „Wir machen mit, denn das hält uns fit“

Ort: Mehrzweckhalle Barchfeld

Veranstalter: Seniorenbüro Wartburgkreis