

Begegnungsstätte Café 13
Anfragen & Koordination:
Moritz Braun & Martha Görke
Tel.: 03641 – 3870713

Aktuelle Cafézeiten

Mo	13.00 – 16.00 Uhr
Di	13.00 – 17.00 Uhr
Mi	13.00 – 17.00 Uhr
Do	10.00 – 16.00 Uhr
Fr	13.00 – 16.00 Uhr

**Sonntagscafé im Café 13
im Diakonie-Garten:**

21.07. 14.00 - 16.00 Uhr

Psychosoziale Beratung
E-Mail: beratung.zentrumseelischegesundheitsjena@diako-thueringen.de

Telefonische Sprechzeiten
Tel.: 03641 – 387070

Di	10.00 – 12.00 Uhr
Mi	13.00 – 15.00 Uhr
Do	10.00 – 12.00 Uhr



**Zentrum für seelische
Gesundheit**

DO Diakonie Ostthüringen
gem. GmbH

DO Diakonie Ostthüringen
gem. GmbH
Neugasse 13, 07743 Jena

www.diako-thueringen.de

Einrichtungsleiterin:
Katja Liebeskind
Tel.: 03641 – 3870711



Ein Unternehmen der
Ev.-Luth. Diakonissenhaus-
Stiftung Eisenach



**Angebote Café 13
Juli – August 2024**
**Zentrum für seelische
Gesundheit in Jena**



Einladung zum Neugassenfest

Am **Samstag, dem 17.08.** findet das diesjährige **Neugassenfest** statt. **Von 11.00 bis 17.00 Uhr** locken Anrainer der Neugasse mit einem vielseitigen Angebot und wir sind natürlich auch mit dabei!

Für das Fest wird die Straße abgesperrt, wir haben also die Möglichkeit Tische und Stühle rauszustellen und können so hoffentlich das Sommerwetter gemeinsam draußen genießen. Dazu bieten wir selbstgebackenen Kuchen und andere kulinarische Besonderheiten. Außerdem wird es einen kleinen Basar geben, an dem wir Selbstgemachtes aus unseren Kreativgruppen anbieten.

Wir freuen uns, wenn Ihr mit dabei seid!

Ausflug nach Erfurt

Wir fahren gemeinsam nach **Erfurt**, um uns dort die **DDR-Ausstellung „DEUDERA“** anzuschauen. Diese Ausstellung zeigt originale und originelle Exponate aus über 40 Jahren DDR. Die Ausstellungsstücke umfassen eine Vielzahl von Themen dieser Zeit, von Haushalt, Wohnungseinrichtungen, Kunstgegenständen, Büchern, Hörfunk und Fernsehen über Kinderspielzeug und Kinderfahrzeuge bis hin zu Kraftfahrzeugen, Sport und Camping. Dabei gibt es die Möglichkeit, viele Dinge in die Hand zu nehmen und auszuprobieren.

Anmeldung und weitere Infos zu Abfahrtszeiten bei uns im Café 13 (gerne auch per Mail oder Telefon)



Einladung zum gemeinsamen „Video-Nachmittag“

Am **Dienstag, dem 30.07.** wollen wir von **15.00 bis 15.45 Uhr** einen kleinen **Videonachmittag** veranstalten. Gezeigt werden Herr Weihs Mitschnitte von unserer Feier zum 25-jährigen Jubiläum der Begegnungsstätte. Der Film dauert 33 Minuten..

Wir freuen uns, wenn Ihr mit dabei seid!

Neue Angebote:

Vor einiger Zeit haben wir gemeinsam Ideen und Wünsche für neue Angebote gesammelt. Nun wollen wir versuchen, einige davon umzusetzen.

Die ersten beiden Angebote wollen wir kurz vorstellen.

Fotogruppe:

Mit Kameras im Gepäck wollen wir raus, um schöne Fotos zu schießen. Wir haben dabei keinen professionellen Anspruch, es geht mehr darum sich auszuprobieren und Freude an der Sache zu haben!

Die Fotogruppe wird vorerst nur einmal stattfinden, da wir das Angebot ausprobieren und schauen wollen, wie es läuft. Bei Interesse wird das Angebot auch öfter stattfinden. Für weitere Infos schaut auf den Aushang im Café oder sprecht uns an!

Kreativwerkstatt

Im Juli und August bieten wir eine offene Kreativwerkstatt an. Wir stellen an mehreren Terminen verschiedene Ideen und Methoden vor, sodass Ihr die Möglichkeit habt euch in kreativer Gestaltung auszuprobieren. Darunter zum Beispiel: Gläser-Bemalen, Kerzen- Verziern & Collagen-Gestaltung.

Weitere Infos zu den Angeboten bei uns im Café 13.
Wir freuen uns!

Regelmäßige Angebote

Kochgruppe*

Montag von 10.00-13.00 Uhr
01.07. / 15.07. / 29.07. // 12.08.

Erzählcafé

Jeden **zweiten** Montag von 14.00-15.30 Uhr
08.07. / 22.07. // 05.08. / 19.08.

Skatrunde

Dienstag ab 13.00 Uhr
02.07. / 09.07. / 16.07. / 23.07. / 30.07. // 06.08. / 13.08. / 20.08. / 27.08.

Yoga*

Dienstag von 13.15-14.15 Uhr
09.07. / 16.07. / 23.07. / 30.07. // 06.08. / 13.08. / 20.08. / 27.08.

Rommétreff

Mittwoch ab 13.00 Uhr
03.07. / 10.07. / 17.07. / 24.07. / 31.07. // 07.08. / 14.08. / 21.08. / 28.08.

Frühstückscafé

Donnerstag von 10.00-13.00 Uhr
04.07. / 11.07. / 18.07. / 25.07. // 01.08. / 08.08. / 15.08. / 22.08. / 29.08.

„Mit allen Sinnen“ – Eine Achtsamkeitspause

Jeden **zweiten** Donnerstag um 13.00 Uhr
11.07. / 25.07. // 08.08. / 22.08.

Spaziergang (je nach Witterung)

Jeden **zweiten** Donnerstag um 13.00 Uhr
04.07. / 18.07. // 01.08. / 15.08.

Textilgestaltung*

Donnerstag von 13.30-15.30 Uhr
Stricken & Häkeln
04.07. / 18.07. // 01.08. / 15.08. / 29.08.
Nähen
11.07. / 25.07. // 08.08. / 22.08.

Besondere Angebote

Tischtennis im Martin-Niemöller-Haus

Mittwoch von 14.00-16.00 Uhr
10.07. // 14.08.

Inforunde

Neuer Tag -> Dienstag von 14.30-15.00 Uhr
16.07. // 13.08.

„Junges Café“

Montag von 16.15-19.00 Uhr
22.07. // 26.08.

Stonepainting*

Dienstag von 15:30-16.30 Uhr
23.07. // 20.08.

ANGE D A C H T

Donnerstag ab 12.15 Uhr
25.07. (mit Frau Schmiedgen aus der Kreisdiakoniestelle Jena)
29.08. (mit Herrn Holtz vom pastoralen Dienst der Diako)

Gedächtnistraining*

Von 14.00-14.45 Uhr
Mittwoch, 31.07. // Freitag, 16.08.

Keramik*

Mittwoch von 13.00-16.00
31.07. // 28.08.

Fotogruppe (Infos hier im Flyer und im Café)

Dienstag, 23.07. ab 13.00 Uhr im Café

Kreativwerkstatt (Infos hier im Flyer und im Café)

Montag von 13.00-15.00 Uhr
15.07. / 29.07. // 12.08. / 26.08.

Gemeinsamer Video-Nachmittag

Dienstag, 30.07. von 15.00-15.45 Uhr (Infos hier im Flyer und im Café)

Ausflug* mit dem Café 13

Freitag, 19.07. (Infos hier im Flyer und im Café)

Wanderung* nach Kunitz mit Einkehren

Freitag, der 23.08. (Infos und Anmeldung im Café)

Diakonie-Garten

Gartengruppe

Mittwoch von 13.00-17.00 Uhr
03.07. / 10.07. / 17.07. / 24.07. / 31.07. // 07.08. / 14.08. / 21.08. / 28.08.

Freitag von 11.00-14.00 Uhr
26.07. // 09.08. / 16.08.

Spielenachmittag im Garten

Freitag von 13.00-16.00
09.08. / 16.08.

Sonntagscafé im Garten und Spielenachmittag

Das Sonntagscafé im Juli (21.07.) wird im Diakonie-Garten stattfinden. Für eine Info zum Weg in den Garten, kommt bitte auf uns zu. Außerdem werden wir kleine Spielenachmittage im Garten veranstalten. Dazu gibt es eine kleine Auswahl an Getränken und Snacks.

Wir freuen uns, wenn Ihr kommt!

Feiertage/Schließstage:

Freitag, der 02.08.
Dienstag, der 06.08.



*Bitte vorher entweder zu den Öffnungszeiten, per Telefon oder per E-Mail anmelden.

m.braun@diako-thueringen.de
m.goerke@diako-thueringen.de
cafe13.zentrumseelischegesundheitsjena@diako-thueringen.de